

美和科技大學 107 學年度上學期「樂齡大學」課程進度表

班別名稱		樂齡大學	■非學分班	■第一學期	上課時數	110 小時
開課系所		民生學院 健康暨護理學院 經營管理學院 通識中心	授課教師	陳景川、黃湫淑、吳勝傑、陳玉桂、 劉上賓、林怡欣、張孟珠、翁守德、 鍾銀宏、許玫琇、潘奕汝、王明鳳、 劉清虔、林建志、張家禎、李長燦、 陳啟勳、胡淳怡、董蓉生、姚淑吟、		
週次	日期	時間	課程類型/主題		授課講師	
1	10/17 (三)	08:30~10:30	健康休閒- 食品安全		校長陳景川教授	
		10:30~11:30	開學典禮、校園巡禮、 系所參訪(生物科技系)		校長、院長、 社工系主任、授課老師	
		11:30~12:30	茶會			
	10/18 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 活躍老化策略 1		社工系劉清虔老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 1		加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)	
		11:10~12:00				
2	10/24 (三)	08:10~09:00	班會		社工系王明鳳老師	
		09:10~12:00	健康休閒- 樂齡美顏保健 1		美容系潘奕汝老師	
	10/25 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 樂活運動健身 1		運休系許玫琇老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	高齡課程- 活躍老化策略 2		社工系劉清虔老師	
		11:10~12:00				
3	10/31 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 1		社工系王明鳳老師 李淑惠助理	
		09:10~12:00	健康休閒- 樂齡美顏保健 2		美容系潘奕汝老師	
	11/1 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 樂活運動健身 2		運休系許玫琇老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	生活新知- 性別平等教育 1		社工系陳啟勳老師	
		11:10~12:00				

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
4	11/07 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 發酵食品介紹與製作 1	食品系胡淳怡老師
	11/08 (四)	08:10~09:00	學校特色- 創意行銷與電子商務 1	學務長吳勝傑老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 2	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
5	11/14 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 2	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 發酵食品介紹與製作 2	食品系胡淳怡老師
	11/15 (四)	08:10~09:00	生活新知- 性別平等教育 2	社工系陳啟勳老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 3	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
6	11/21 (三)	09:10~10:00	高齡課程- 志工服務學習 3	社工系王明鳳老師
		10:10~12:00	健康休閒- 由電影看世界文化 1	文化創意系 張孟珠老師
	11/22 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 旅遊學習 1	觀光系翁守德老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 拒煙反毒	教官室鍾銀宏教官
		11:10~12:00		
7	11/28 (三)	09:10~10:00	高齡課程- 志工服務學習 4	社工系王明鳳老師 李淑惠助理
		10:10~12:00	健康休閒- 由電影看世界文化 2	文化創意系 張孟珠老師
	11/29 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 旅遊學習 2	觀光系翁守德老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 預防失智症 1	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
		13:10~16:00	學校特色- 志工活動 1	社工系王明鳳老師

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
8	12/4 (二)	08:10~16:00	健康休閒- 美和樂齡志工團~ 校外參訪活動 1	社工系王明鳳老師
	12/5 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 5	社工系王明鳳老師 李淑惠助理
		09:10~12:00	高齡課程- 樂齡族社會福利與資源	社工系王明鳳老師
	12/6 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 人際關係與溝通 1	社工系李長燦老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 預防失智症 2	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
9	12/12 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 6	社工系王明鳳老師 李淑惠助理
		09:10~12:00	學校特色- 有機農業之生物防治 1	生物科技系劉上賓老師
	12/13 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 人際關係與溝通 2	社工系李長燦老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 用藥安全 1	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
10	12/19 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 7	社工系王明鳳老師 李淑惠助理
		09:10~12:00	學校特色- 老人輔療活動 1 (實用花草 DIY)	屏東榮家 姚淑吟堂長(外聘)
	12/20 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 中醫養生與保健 1	餐旅系張家禎老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 用藥安全 2	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
11	12/26 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 有機農業之生物防治 2	生物科技系劉上賓老師
	12/27	10:10~11:00	健康休閒- 中醫養生與保健 2	餐旅系張家禎老師
		11:10~12:00		

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
12	1/2 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 8	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 營養與蔬菜焗烤 1	食品營養系陳玉桂老師
	1/3 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 快樂的樂齡族 1	社工系黃誌坤老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	生活新知- 藝術欣賞 1	教務長黃湫淑老師
		11:10~12:00		
		13:10~16:00	學校特色- 志工活動 2	社工系王明鳳老師 董蓉生老師(外聘)
13	01/9 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 營養與蔬菜焗烤 2	食品營養系陳玉桂老師
	01/10 (四)	08:10~10:00	高齡課程- 快樂的樂齡族 2	社工系林怡欣老師
		10:10~12:00	同樂會/餐會	校長、院長、社工系主任、 授課老師
備	註	1. 校外參訪目的：擴展學員學習領域，結合理論與實務應用，以及進行樂大校際交流互訪活動。 2. 校外參訪日期：12/4(二) 08:00~17:00 3. 校外參訪地點：社福機構、他校樂齡大學(暫定)。 4. 校外參訪搭車集合地點：美和科技大學南校區大門口。 5. 注意事項：(1) 參觀日當天請著輕便服裝及包腳鞋(例如：布鞋…等)。 (2) 參觀日當天請自備茶水及環保餐具(例如：杯子、碗、筷子…等)。		

PS：以上課程內容及師資，承辦單位保有調整權利。