

美和科技大學 107 學年度下學期「樂齡大學」課程進度表

班別名稱		樂齡大學	■非學分班	■第二學期	上課時數	110 小時
開課系所		民生學院 健康暨護理學院 經營管理學院 通識中心	授課教師	黃淑淑、吳勝傑、沈佳生、黃誌坤、 王明鳳、王恩普、劉清虔、林建志、 許玫琇、鍾銀宏、翁守德、張孟珠、 張家禎、潘奕汝、張璧麟、范幸玲、 董蓉生、郭久榕		
週次	日期	時間	課程類型/主題		授課講師	
1	03/13 (三)	08:10~09:00	班會		社工系王明鳳老師	
		09:10~12:00	健康休閒- 樂齡美顏保健 3		美容系潘奕汝老師	
	03/14 (四)	08:10~09:00	學校特色- 老人社會工作		社工系黃誌坤老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 4		加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)	
		11:10~12:00				
2	03/20 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 9		社工系王明鳳老師	
		09:10~12:00	健康休閒- 樂齡美顏保健 4		美容系潘奕汝老師	
	03/21 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 健康管理 1		運休系許玫琇老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 5		加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)	
		11:10~12:00				
3	03/27 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 10		社工系王明鳳老師 李淑惠助教	
		09:10~12:00	健康休閒- 樂齡美顏保健 5		美容系潘奕汝老師	
	03/28 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 健康管理 2		運休系許玫琇老師	
		09:10~10:00				
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 6		加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)	
		11:10~12:00				

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
4	04/10 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 老人輔療活動 2 (實用花草 DIY)	社工系王明鳳老師
	04/11 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 交通安全教育	教官室鍾銀宏教官
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 7	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
5	04/17 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 11	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		09:10~12:00	學校特色- 老人輔療活動 3 (實用花草 DIY)	社工系王明鳳老師
	04/18 (四)	08:10~09:00	生活新知- 藝術欣賞 2	教務長黃湫淑老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 8	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
6	04/24 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 老人輔療活動 4 (實用花草 DIY)	台南啟智學校 郭久榕老師(外聘)
	04/25 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 旅遊學習 3	觀光系翁守德老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 9	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
7	05/01 (三)	09:10~10:00	高齡課程- 志工服務學習 12	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		10:10~12:00	健康休閒- 認識台灣歌謠 1	觀光系王恩普老師
	05/02 (四)	10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 10	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
		13:10~16:00	學校特色- 美和樂齡志工團~ 志工活動 3	社工系王明鳳老師

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
8	05/07 (二)	08:10~16:00	健康休閒- 校外參訪活動 2	社工系王明鳳老師
	05/08 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師
		09:10~12:00	學校特色- 家庭教育 1	總務長沈佳生老師
	05/09 (四)	10:10~11:00	學校特色- 音樂照顧活動 11	加賀谷音樂照顧協會 董蓉生老師(外聘)
		11:10~12:00		
9	05/15 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 13	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		09:10~12:00	生活新知- 生活法律(防詐騙)	社工系張璧麟老師
	05/16 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 靈性與生命教育 1	社工系劉清虔老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 老人護理保健 1 (認識老年常見疾病)	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
10	05/22 (三)	09:10~10:00	高齡課程- 志工服務學習 14	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		10:10~12:00	健康休閒- 認識台灣歌謠 2	觀光系王恩普老師
	05/23 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 靈性與生命教育 2	社工系劉清虔老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 憂鬱症防治 1	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
11	05/29 (三)	09:10~10:00	班會	社工系王明鳳老師
		10:10~12:00	學校特色- 創意行銷與電子商務 2	學務長吳勝傑老師
	05/30 (四)	08:10~09:00	高齡課程- 快樂的樂齡族 3	社工系范幸玲老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	高齡課程- 憂鬱症防治 2	護理系林建志老師
		11:10~12:00		

週次	日期	時間	課程類型/主題	授課講師
12	06/05 (三)	08:10~09:00	高齡課程- 志工服務學習 15	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		09:10~12:00	學校特色- 家庭教育 2	總務長沈佳生老師
	06/06 (四)	08:10~09:00	健康休閒- 中醫養生與保健 3	餐旅系張家禎老師
		09:10~10:00		
		10:10~11:00	學校特色- 老人護理保健 1 (認識老年常見疾病)	護理系林建志老師
		11:10~12:00		
13:10~16:00	學校特色- 美和樂齡志工團~ 志工活動 4	社工系王明鳳老師 董蓉生老師(外聘)		
13	06/12 (三)	08:10~09:00	班會	社工系王明鳳老師 李淑惠助教
		09:10~12:00	高齡課程- 高齡者的學習特質 與壓力調適	社工系王明鳳老師
	06/13 (四)	08:10~10:00	健康休閒- 中醫養生與保健 4	餐旅系張家禎老師
		10:10~11:00	結業典禮/餐會	校長、院長、 社工系主任、授課老師
		11:10~12:00		
備註	1. 校外參訪目的：配合課程需要與規畫，倡導終身學習理念和提昇人文藝術涵養。 2. 校外參訪日期:05/07(二) 08:00~17:00 3. 校外參訪地點:奇美博物館、歷史博物館（暫定）。 4. 校外參訪搭車集合地點：美和科技大學南校區大門口。 5. 注意事項：(1) 參觀日當天請著輕便服裝及包腳鞋(例如：布鞋…等)。 (2) 參觀日當天請自備茶水及環保餐具(例如：杯子、碗、筷子…等)。			

PS：以上課程內容及師資，承辦單位保有調整權利。