



# 美和科技大學

社會工作系碩士班  
高階社會工作實習手冊



民國 108 年 12 月

## 目 錄

美和科技大學社會工作系碩士班校外實習課程實施要點·····	2
美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組）高階實習流程·····	4
實習總報告格式範例·····	5
封面格式範例·····	6
書背格式範例·····	7
實習計畫申請書格式範例·····	8
實務專題計畫書格式範例 ·····	12
期中報告範例 ·····	15
實務專題報告範例 ·····	17
週誌格式範例 ·····	18
個別督導會議紀錄表格式範例 ·····	19
機構評量表·····	20
實習證明書 ·····	21

## 學生校外實習課程實施要點

107 學年度第 2 學期第 4 次系務會議通過(108.04.08)

民國 108 年 04 月 08 日系務會議通過

民國 108 年 07 月 23 日 107 學年度第 2 學期第 3 次院務會議通過

民國 108 年 09 月 06 日 108 學年度第 1 學期教務會議通過

民國 108 年 09 月 11 日校長 核定

### 一、課程目標

- (一) 協助學生透過實習過程瞭解社會工作服務體系之實際運作，進而將社會工作理論融會於實務經驗中。
- (二) 透過實習過程，增進學生對社會工作問題之評估及處遇知能。
- (三) 培養學生具備行政、督導能力，並深化其專精之專業領域，發展專業生涯。

### 二、實習學分與時數

- (一) 本系碩士班研究生必修「高階社會工作實習」，列為碩二上學期 2 學分課程。
- (二) 實習期間：可任選碩一升碩二暑期，或是碩二上學期實施，學分成績登記於碩二上學期；因特殊事故提前或延後實習者須經實習委員會同意，否則不得任意變更實習時間。
- (三) 實習總時數：不得少於 300 小時，並得視實習機構之要求，增加實習時數。

### 三、實習資格

符合以下資格之一者：

- (一) 本系碩士班研究生須修習過社會工作概論、社會個案工作、社會團體工作、社區工作及方案設計與評估課程，方能參與高階社會工作實習。
- (二) 專技高考社會工作師考試及格。

### 四、實習申請

- (一) 研究生得申請在福利機構或社區實習，向實習委員會提出實習計畫書，經實習委員會或實習督導老師審閱同意後，由系辦備文向實習單位申請。
- (二) 研究生不得申請在原機構/社區實習。
- (三) 實習申請時間：每年 5 月底前完成申請程序。

### 五、實習內容

研究生得針對社會工作實務提出專題研究實習計畫書，申請以專題研究的方式進行實習。專題研究實習計畫書須經實習委員會或實習督導老師審閱同意。

### 六、實習機構及督導

- (一) 實習機構以能夠提供碩士班程度之實習場域、實習督導及實習內容等為原則。
- (二) 實習機構督導以能提供碩士班學生實習指導為原則，督導資格應包括下列其中之一：
  1. 社會工作相關領域碩士以上學位者，且至少應有 1 年以上實務工作或教學經驗者。
  2. 符合社會工作師專門職業及技術人員高等考試應試資格之社會工作相關人

員專業背景，且至少有 5 年以上實務工作或教學經驗者。

- (三) 實習機構督導應參與、協調、指導學生實習計畫，並適時提供實習學生個別或團體督導。
- (四) 實習機構督導應至少每週一次與學生進行實習督導。學生實習結束後應與學校實習督導老師共同評量學生之實習表現。

#### 七、學校督導

- (一) 實習生之論文指導老師不得同時擔任學生之學校實習督導。**
- (二) 實習指導老師由系務會議決定之，每人督導以 2-3 人為限，若需增加督導人數需經系務會議同意。**
- (三) 協調學生、機構、本系三方面之實習目標與計畫。**
- (四) 在實習期間給予學生個別或團體督導。**
- (五) 評閱學生實習作業，並給予適當指導。**
- (六) 在實習期間應實地拜訪實習機構，並與機構督導討論學生實習表現相關事宜。學生實習結束後應與機構實習督導共同評量學生之實習表現。**

#### 八、成績評量

- (一) 本系應於實習結束前兩週函寄實習生實習評量表，請機構督導人員填覆，以供學校督導評分參考。
- (二) 全體實習生應出席實習成果發表會並列入評分。
- (三) 實習生於實習成果發表結束後 2 個禮拜內，應繳交實習總報書面至系上留存(含光碟)。
- (四) 實習成績分別由實習機構督導以及學校督導老師就實習生的實習精神與實習成果評量(各佔 30%)，書面與口頭簡報實習成果評量(佔 20%)、繳交實習總報告(佔 20%)。

#### 九、附則

本要點經系務會議、院務會議、教務會議審議通過，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

## 美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組）高階實習流程

流程	備註
申請實習機構 ↓	實習申請書 ※5月底前完成申請
學校實習督導確認 ↓	系務會議、實習委員會 ※6月中旬公告學校督導
開始實習 ↓	※7月份開始實習
實習第100小時申請專題報告申請書 ↓	實務專題報告計畫書 ※繳交給學督、實習委員會
實習第200小時繳交實習專題期中報告 ↓	實務專題期中報告單 ※最晚於10月15日前繳交實習委員會
實習第300小時繳交實習總報告（初稿） ↓	實習總報告
高階實習總發表 ↓	預計12月辦理
繳交實習總報告（完成稿） ↓	1月10號前

# 實習總報告格式範例

## 目 錄

### 壹、實習總報告摘要

### 貳、實習機構簡介及評估

含組織體系服務內容、行政作業程序、服務輸送網絡、社區資源運用、發展願景等，並進行 SWOT 分析。

### 參、實習週誌

### 肆、實務專題報告

### 伍、實習總心得

### 陸、附件

#### 一、實習學生申請資料

1. 實習計畫申請書
2. 履歷
3. 自傳

#### 二、其他機構規定之作業

#### 三、個督紀錄表

#### 四、實習光碟(含實習總報告 word 檔、實習發表的 ppt 檔)

美和科技大學 社會工作系碩士班

高階社會工作實習  
總報告

實習機構  
(填寫實習機構全名)

指導老師：○○○

機構督導：○○○

班級：○○○○

學號：○○○○○○

學生姓名：○○○

中華民國○○年○○月○○日

書背格式範例

書背的位置：

美和科技大學社會工作系碩士班 高階社會工作實習 實習機構：※※※※※※※※※※  
班級：○○○○○學生：○○○○○○○○年○○月○○日

## 美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組） 高階實習計畫申請書

### 壹、實習計畫

#### 一、基本資料

申請實習單位	
實習研究生	姓名：
	Email：
	電話：
學校督導	姓名
	Email：
	電話：
實習時段	<input type="checkbox"/> 全職實習 <input type="checkbox"/> 部分時段實習 時間：_____（請註明週間及時間）
預定實習期程	自 年 月 日 至 年 月 日
實習項目 （請勾選）	實習內容 （請勾選）
一. 直接服務實習（100 小時）	
<input type="checkbox"/> 個案工作	1. <input type="checkbox"/> 建立關係技巧、訪視技巧與會談技巧演練 2. <input type="checkbox"/> 社會暨心理評估與處置 3. <input type="checkbox"/> 紀錄撰寫 4. <input type="checkbox"/> 個案管理及資源運用 5. <input type="checkbox"/> 社工倫理學習 6. <input type="checkbox"/> 其他_____
<input type="checkbox"/> 團體工作	1. <input type="checkbox"/> 團體工作規劃 2. <input type="checkbox"/> 團體帶領 3. <input type="checkbox"/> 團體評估及記錄 4. <input type="checkbox"/> 社工倫理學習 5. <input type="checkbox"/> 其他_____

<input type="checkbox"/> 社區工作	1. <input type="checkbox"/> 社區分析—含人口、問題、需求、資源、社會指標等 2. <input type="checkbox"/> 社區方案設計、執行與評估 3. <input type="checkbox"/> 社區資源開發與運用 4. <input type="checkbox"/> 社區組織與社會行動 5. <input type="checkbox"/> 社工倫理學習 6. <input type="checkbox"/> 其他 _____
二、間接服務實習（200 小時）	
<input type="checkbox"/> 行政管理	1. <input type="checkbox"/> 社會工作研究 2. <input type="checkbox"/> 方案設計與評估 3. <input type="checkbox"/> 資源開發與運用 4. <input type="checkbox"/> 督導、訓練與評鑑 5. <input type="checkbox"/> 社會政策與立法倡導 6. <input type="checkbox"/> 社工倫理學習 7. <input type="checkbox"/> 其他 _____
<p>備註</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實習總時數：不得少於 300 小時，並得視實習機構之要求，增加實習時數。</li> <li>2. 實習機構督導應參與、協調、指導學生實習計畫，並適時提供實習學生個別或團體督導。</li> <li>3. 實習機構督導應至少每週一次與學生進行實習督導。學生實習結束後應與學校實習督導師共同評量學生之實習表現。</li> <li>4. 成績評量           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 研究生於實習結束後一個月內，應提出書面成果報告(含光碟)，並由實習委員會安排實習成果發表。</li> <li>(2) 實習成績分別由實習機構督導以及學校督導師就實習生實習精神與實習成果評量(各佔 30%)，書面與口頭簡報實習成果評量(佔 20%)、繳交實習總報告(佔 20%)。</li> </ol> </li> </ol>	

## 貳、履歷

### 美和科技大學社會工作系碩士班實習生

#### 履 歷

■姓 名： \_\_\_\_\_ ■性別： \_\_\_\_\_

■生 日：民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

■通訊處：電話：(H) \_\_\_\_\_

手機： \_\_\_\_\_

email： \_\_\_\_\_

照 片

■學 歷： \_\_\_\_\_

■經 歷：(含工作、志工實務經驗、榮譽事蹟等)

■語言能力：國語 閩南語 客語 英語

■學業成績：(詳細資料請見成績單)

■興趣/專長： \_\_\_\_\_

■性格特性： \_\_\_\_\_

■社會工作背景：(相關社工實習經驗、曾實習之單位等)

## 參、自傳

### 自 傳

#### 一、家庭狀況

(個人狀況簡述、家人現況及相互關係、家人對你的重大影響)

#### 二、成長經驗

(成長過程中重大事件、做事態度觀念的養成)

#### 三、學習與工作經驗

(工作、修課、社團、志工經驗、專長等)

#### 四、對實習的期待

(例如自我挑戰、學以致用、自我成長等)

# 實務專題計畫書格式

## 美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組） 高階實習-實務專題計畫書

### 一、基本資料

專題計畫名稱	
專題場域	
實習研究生	姓名：
	Email：
	電話：
學校督導	姓名
	Email：
	電話：
專題形式	<input type="checkbox"/> 量化方法 <input type="checkbox"/> 質性方法 <input type="checkbox"/> 其他 請說明方法內容與操作：例如問卷調查、訪談、方案、實驗法、個案研究等
預定進行期程	自    年    月    日    至    年    月    日
學校實習督導簽章：	
<b>備註</b> 1. 實習總時數：不得少於 300 小時，並得視實習機構之要求，增加實習時數。 2. <b>實習作業：個人必需獨立完成一份專題研究/報告、四份實習週誌</b> 3. 實習機構督導應參與、協調、指導學生實習計畫，並適時提供實習學生個別或團體督導。 4. 實習機構督導與學校督導應至少每週一次與學生進行實習督導。學生實習結束後應與學校實習督導老師共同評量學生之實習表現。 5. 成績評量 (1) 研究生於實習結束後一個月內，應提出書面成果報告(含光碟)，並由實習委員會安排實習成果發表。 (2) 實習成績分別由實習機構督導以及學校督導老師就實習生的實習精神與實習成果評量（各佔 30%），書面與口頭簡報實習成果評量（佔 20%）、繳交實習總報告(佔 20%)。	

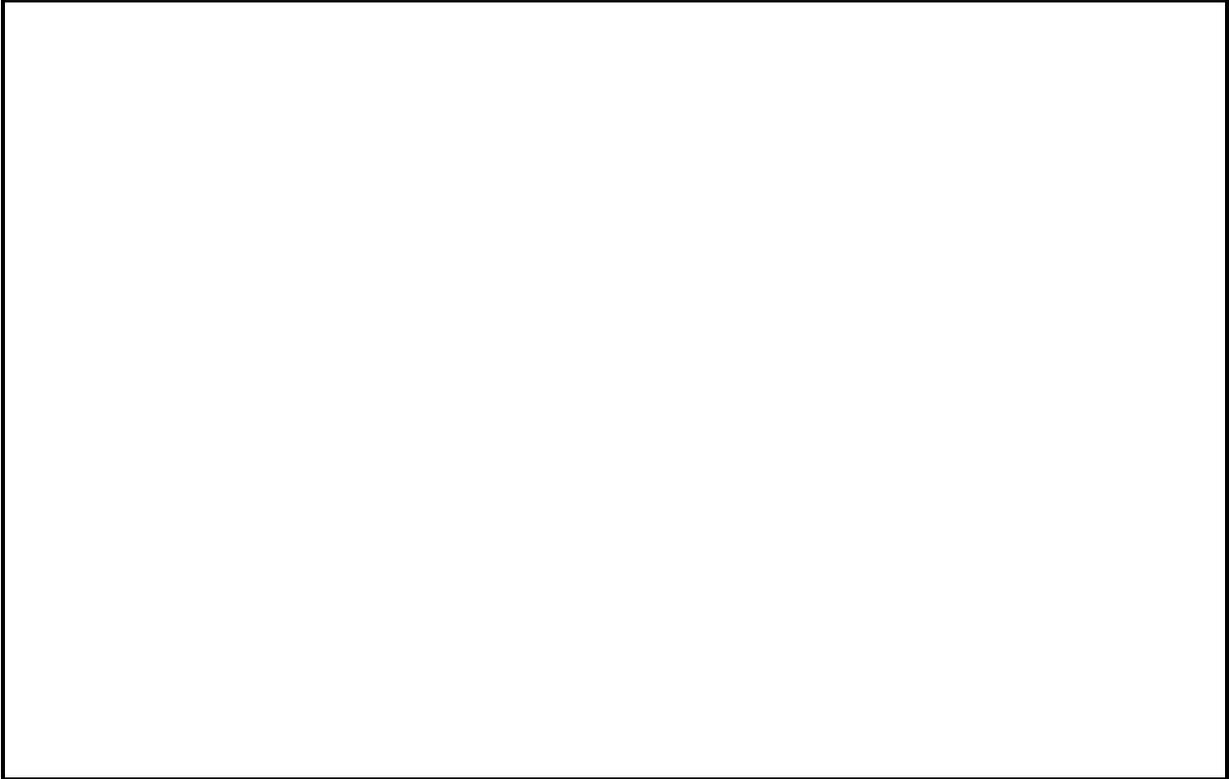
二、前言：（請就計畫要點作一概述五百字為限）

關鍵詞：

三、目的：（包含動機, 研究背景, 研究問題, 研究假設, 研究目的, 文獻探討, 相關理論...  
依據專題內容選取相關項目撰寫）

--

四、方法：研究主題之規劃（組織、流程、方法、進行步驟）、參與人員或研究對象、成效評估（評量指標）、統計方法/內容分析方式等。



五、預期成果或預期貢獻（可能之具體成效說明）



六、參考資料(依照 APA 格式)

美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組）  
高階實習期中報告

班級：                      學號：                      姓名：                      日期： 年 月 日

📖 實務專題主題:	
📖 開始進行日期:	年                      月                      日
📖 預計完成日期:	年                      月                      日
📖 目前已完成時數： _____ 小時	
📖 預計研究對象共                      位	📖 目前已經收案：                      位
📖 目前執行狀況： <input type="checkbox"/> 尚未執行 <input type="checkbox"/> 已執行 10-30% <input type="checkbox"/> 已執行 31-50% <input type="checkbox"/> 已執行 51-70% <input type="checkbox"/> 已執行 71-80% <input type="checkbox"/> 已執行 81-90% <input type="checkbox"/> 已執行 91-99% <input type="checkbox"/> 已執行完畢	
📖 實習內容的摘要說明	
📖 實習目標的達成狀況評估與檢討	
1. 自評是否符合進度： <input type="checkbox"/> 進度超前 <input type="checkbox"/> 符合進度 <input type="checkbox"/> 落後進度	
2. 達成狀況評估與檢討	
📖 實習期間專業的刺激與成長或困境	
📖 實習心得、檢討與建議	

📖其他

📖機構督導回饋

簽名：

📖學校督導回饋

簽名：

📖備註

1. 期中報告最晚請於 10 月 15 日前繳交實習委員會審核，繳交時需有機構督導及學校督導回饋及簽章。
2. 期中報告逾期未繳交及實習進度嚴重落後者，經實習委員會討論，必要時將取消實習生期末報告之資格。

實習委員會核章：

系所主管核章：

摘要

壹、前言

貳、目的

(包含動機, 研究背景, 研究問題, 研究假設, 研究目的, 文獻探討, 相關理論…依據專題內容選取相關項目撰寫)

參、方法

研究主題之規劃 (組織、流程、方法、進行步驟)、參與人員或研究對象、成效評估 (評量指標)、統計方法/內容分析方式等。

肆、發現

伍、結論與建議

陸、參考資料(依照 APA 格式)

週誌格式範例

美和科技大學 社會工作系碩士班  
實習週誌

學生姓名：		實習機構：	
週次：	日期：	本週時數：	
機構督導：	學校督導：	累積時數：	
本週實習內容：(根據實習主題陳述實習內容)			
實習心得：  (一) 自我成長：    (二) 專業成長：			
機構督導評語：			
學校督導評語：			

## 個別督導會議紀錄表格式範例

### 個別督導會議紀錄表

指導老師		紀錄人	
會議地點			
會議日期		會議時間	
與會人員			
會議目標			
會議內容： 一、實習進度報告： 二、問題討論： 三、其他：			

## 機構評量表

### 美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組） 「高階社會工作實習」機構評量表

實習機構名稱：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

實習期間：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習主題：\_\_\_\_\_

評分標準	評分項目	百分比	得分
一、時間管理	如請假、遲到早退等	10%	
二、學習態度	如積極主動性、責任感、對機構建議的接受度等	10%	
三、人際關係	如溝通協調能力、團隊合作狀況、情緒管理能力等	10%	
四、專業智能	1. 文字及組織能力	12%	
	2. 研究方法及步驟	12%	
	3. 內容及觀點（理論應用、文獻收集等）	12%	
	4. 創意及貢獻	12%	
	5. 社工倫理守則	12%	
五、作業完成度	作業繳交情形	10%	
總分			
其他建議			
評量日期：_____ 機構督導：_____ 單位主管：_____			

附註：1. 實習成績分由實習單位督導就實習研究生的實習精神與實習成果評量，佔總成績之30%。

2. 請於學生實習結束2週內將此評分後簽名並回傳本系，

電話：(08) 7799821 #6403 傳真：(08) 778-4416

郵寄地址：912 屏東縣內埔鄉美和村屏光路23號（社會工作系）

# 實習證明書

## 美和科技大學社會工作系碩士班（社會工作組） 「高階社會工作實習」證明書

姓名		性別		出生日期	民國 年 月 日	身分證字號	
就讀學校、系所	美和科技大學 社會工作系碩士班						
實習機構名稱 (機構全名.含部門名稱)							
實習項目	實習內容 (請勾選) <input type="checkbox"/> 個案工作 <input type="checkbox"/> 團體工作 <input type="checkbox"/> 社區工作 <input type="checkbox"/> 行政管理 <input type="checkbox"/> 實務專題 <input type="checkbox"/> 其他：_____						
實習期間	_____年 _____月 _____日至 _____年 _____月 _____日止，合計 _____小時						
實習時數	直接實習：_____小時，共計 _____小時 (至少 300 小時) 間接實習：_____小時						
(實習機構蓋關防處)				實習督導資格 (請勾選)：			
				<input type="checkbox"/> 社會工作相關領域碩士以上學位者，且至少應有 1 年以上實務工作或教學經驗者。 <input type="checkbox"/> 符合社會工作師專門職業及技術人員高等考試應試資格之社會工作相關人員專業背景，且至少有 5 年以上實務工作或教學經驗者。			
				實習督導：(簽章)		機構負責人：(簽章)	
				_____年 _____月 _____日		_____年 _____月 _____日	

學校系、所名稱：
學校系、所主管： (簽章)
中華民國 _____年 _____月 _____日